

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска №80
Кособуцкая Г.В.
23.04.24



Меню
24 Апрель 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая см с	150,00	153
Какао с молоком	160,00	71
Батон	30,00	59
повидло/джем	10,00	19
Второй завтрак		
кефир	150,00	61
Обед		
Свекольник	150,00	56
Икра морковная(н)	40,00	49
Тефтели из говядины в молочном соусе	60,00	106
Компот из смеси сухофруктов с	150,00	63
Рис припущенный	110,00	147
Хлеб ржаной	40,00	62
Уплотненный полдник		
Рыба, тушенная в сметанном соусе с	50,00	51
Пюре картофельное с морковью (н)	110,00	107
Батон	30,00	59
Чай с лимоном	95,00	30
Яблоки	50,00	22
Батон	30,00	59
Бананы свежие	95,00	90

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая см с	180,00	184
Какао с молоком	180,00	85
Батон	30,00	59
повидло/джем	10,00	23
Второй завтрак		
кефир	180,00	79
Обед		
Икра морковная(н)	50,00	62
Свекольник	180,00	67
Тефтели из говядины в молочном соусе	70,00	124
Компот из смеси сухофруктов с	180,00	76
Хлеб ржаной	50,00	80
Рис припущенный	130,00	173
Уплотненный полдник		
Рыба, тушенная в сметанном соусе с	70,00	72
Пюре картофельное с морковью (н)	130,00	126
Чай с лимоном	180,00	36
Яблоки	100,00	26
Батон	35,00	66

Индивидуальных меню нет